



Concello de Arbo
CIF: P3600100F

Praza Consistorio, 1
36430 ARBO – PONTEVEDRA
Telf.:986 665 000 - Fax: 986 665 011
oficinas.concellodearbo@gmail.com

ARBO, ENOGASTRONOMÍA Y PATRIMONIO CULTURAL

Mi nombre es Horacio Gil, alcalde del ayuntamiento de Arbo, un municipio en el que convivimos con una curiosa especie de pez que lleva existiendo más de 500 millones de años, y que ha encontrado en nuestro Miño uno de los mejores ambientes para desarrollarse. Por eso se nos conoce como “la capital de la lamprea”.

El municipio de Arbo, con algo más de 43 kilómetros cuadrados de extensión, se encuentra enclavado en el corazón de una de las más bellas comarcas de la provincia de Pontevedra. se abre al Río Miño en su límite sur, constituyendo el puente natural entre Galicia y el norte de Portugal.

Los tres ríos que bañan el municipio, Deva, Cea y Miño, le confieren un microclima especial que no solo permite la practica de cualquier actividad natural en cualquier época del año, sino que le hace ser uno de los lugares más idóneos para el cultivo de la vid y consecuentemente, lugar de origen de uno de los vinos más selectos que se pueden degustar en las mesas más exigentes.

Arbo es un lugar de contrastes. La paz, la tranquilidad que envuelve a Arbo, non son capaces de ocultar que, en realidad, se trata de un municipio dinámico con unas vías de comunicación rápidas, modernas y perfectamente adaptadas no solo a las necesidades de los vecinos sino también a la de sus visitantes.

A 56 kilómetros tenemos la Ciudad de Vigo y a 60 la de Ourense. El aeropuerto de Vigo esta a una distancia de 46 kilómetros. Estamos conectados con el país vecino Portugal a través del Puente internacional que une Melgaço con Arbo.

CULTURA MILENARIA

El municipio de Arbo permite a los visitantes disfrutar de una excelente enogastronomía y a su vez ofrece cultura, patrimonio y magníficos paisajes.

Nos cuenta el yacimiento de O Cabrón que el primer hombre que vivió en las tierras de Arbo fue el *Homo Neandhertal Arcaico*, como así nos lo atestiguan las herramientas líticas encontradas en dicho yacimiento. De esta primera historia del hombre como ser social y sedentario, nos quedan manifestaciones como las mámoas de Chan do Rei en Cabeiras o la de San Martiño de Sela; así como, más de cincuenta grupos de rocas con petroglifos como el de San Xoán de Mourentán o el del Cándido.

Los romanos no se olvidaron de pasar por las tierras de Arbo. Desde Portugal, invaden nuestro territorio en el año 137 a.C. El proceso de romanización



Concello de Arbo
CIF: P3600100F

Praza Consistorio, 1
36430 ARBO – PONTEVEDRA
Telf.:986 665 000 - Fax: 986 665 011
oficinas.concellodearbo@gmail.com

conllevo un cambio social, cultural, político y también económico. De estos grandes cambios nos queda la Mina Romana de A Lagoa, siendo la más grande del Medio-Baixo Miño, de la cual, se extraían grandes cantidades del mineral tan apreciado por los romanos: el oro.

Pero no sólo oro los romanos extrajeron de esta tierra, sino también nuestras preciadas lampreas, porteadas sacrificadamente en piscinas ad hoc, las cuales pescaban para enviárselas al César a Roma, quien celebrada exuberantes banquetes de este delicioso manjar. Dice la leyenda, que los romanos también utilizaban la lamprea como método de tortura: introducían en grandes tanques de agua a los “pecadores” con las lampreas, para que éstas con sus mandíbulas dentadas se nutrieran de sus víctimas.

La Edad Media y la orden cisterciense dejan huella en esta tierra bañada por el padre Miño. En el S.XII, el rey Alfonso VII, concede las tierras de Arbo al monasterio de Melón. La documentación escrita de tal concesión se rubrica como: “*Sanctus Petrus de Aravo*”. Siendo *Aravo* la palabra latina que dará lugar, con el paso del tiempo, al nombre de Arbo.

Además de un magnífico entorno natural, Arbo ofrece lugares de interés histórico artísticos en cada una de sus parroquias que merece la pena visitar. Las Iglesias, Capillas, Pazos, molinos... permiten hacer una idea de los atractivos de esta Villa.

Al igual que sucede con los demás servicios, Arbo dispone de una perfecta cobertura en materia de infraestructuras deportivas y de ocio. Además el Río Miño ofrece la posibilidad de disfrutar del rafting y otras actividades acuáticas de la mano de empresas especializadas del municipio. Los cauces fluviales que discurren por el municipio de Arbo, también permiten que el visitante pueda disfrutar, en todo momento de magníficos paisajes. Sendeiro da Moura, Ruta dos Pescadores, Ruta das Pesqueiras o el Paseo fluvial Río Miño –Deva, nos muestran los encantos de nuestros Ríos.

EL VINO

El municipio de Arbo es el prototipo de zona que cuenta con un microclima propio. La influencia atlántica de que disfrutan estas tierras, con temperaturas suaves y precipitaciones abundantes, le permite, sin embargo, disponer de las horas de sol necesarias para que las uvas alcancen su punto exacto de madurez y llegado el momento, pueda dar un vino de excepcional calidad legitimado por una historia secular.

Encuadrados dentro de la denominación de origen Rías Baixas, los vinos de Arbo sufren exhaustivos controles de calidad que comienzan ya en las propias



Concello de Arbo
CIF: P3600100F

Praza Consistorio, 1
36430 ARBO – PONTEVEDRA
Telf.:986 665 000 - Fax: 986 665 011
oficinas.concellodearbo@gmail.com

parcelas, con la inspección de las mismas y el estudio de las características de los viñedos. Estos rigurosos controles, continuarán posteriormente durante la vendimia, comprobando la uva que entra en cada una de las bodegas.

Los vinos de Arbo por su calidad forman parte de la Denominación de Origen Rías Baixas. En sus distintas variedades son el acompañamiento ideal para toda clase de platos. Por ello suponen un magnífico complemento a la cuidada gastronomía de la zona.

Un total de diez bodegas conforman la industria del vino en Arbo, siendo la actividad vitivinícola base de la economía para los arbenses, que de forma tradicional siguen mateniendo sus viñedos y sus vinos.

Las bodegas de Arbo han sabido estar, en todo momento, a la altura de las circunstancias y han sabido adecuarse a las nuevas técnicas de producción, pero sobre todo han sabido encontrar lo más difícil, el punto justo de compatibilidad entre el cultivo y recogida artesanal de la uva y la aplicación posterior de tecnologías de vanguardia para su producción, manteniendo una calidad excepcional en todos sus caldos.

Los vinos de Arbo, al igual que sucede con el propio municipio, ofrecen magníficos contrastes. Variedades como el caíño, brancello, espadeiro y pedral, dan como fruto un apetecible tinto. Albariño, tarrantés, treixadura o loureiro, brindan vinos blancos de exquisito paladar y delicada fragancia, monovarietales de albariño y polivarietales de albariño treixadura y loureira, que, al igual que sucede con los demás blancos de Denominación de Origen Rias Baixas, son secos, intensamente afrutados y con un retrogusto muy fino y prolongado.

LA LAMPREA

Entre toda la buena y cuidada gastronomía que Arbo puede ofrecer a los visitantes, hay un manjar que destaca con nombre propio entre todos los demás: la lamprea, profundamente vinculada a los arbenses desde hace siglos, riqueza inmemorial retratada con merecido reconocimiento en nuestro escudo y nuestra bandera.

Aseguran los historiadores que ya en tiempos de la Roma Imperial, amos de vastos imperios, se hacían llevar lampreas vivas desde la zona de Arbo a la soleada italia, para posteriormente, conservarlas hasta el momento de ser preparadas y servidas a la mesa. Pero la fama de la que disfruta Arbo a nivel internacional, en materia de lamprea, no sólo se la da la calidad del producto,



Concello de Arbo
CIF: P3600100F

Praza Consistorio, 1
36430 ARBO – PONTEVEDRA
Telf.:986 665 000 - Fax: 986 665 011
oficinas.concellodearbo@gmail.com

sino la forma artesanal de pescarla utilizando la red y las denominadas pesqueiras.

La tradición de la pesca de la lamprea cuenta con siglos de antigüedad. Lo podemos apreciar en las "pesqueiras" que los romanos nos dejaron a la orilla del río. Estas construcciones, de indudable interés arquitectónico y etnográfico, las seguimos utilizando para la captura de la lamprea, empleando una técnica ancestral, artesanal, sostenible y respetuosa con el medio ambiente, tal y como hacían nuestros antepasados. La gran diferencia es que para los antiguos romanos este manjar estaba restringido a emperadores, y ahora, todos podemos disfrutar de esta delicia del Miño.

Estas construcciones líticas son la realidad física del paisaje fluvial del bajo Miño. Las "Pesqueiras" son un prototipo de asentamiento entre su forma y su función; una síntesis perfecta entre Arquitectura e Ingeniería.

Las "Pesqueiras" están realizadas la base de sillares de granito en los que se colocan ganchos de hierro que sujetan varios sillares al mismo tiempo. Estos grandes sillares no son fruto de la casualidad, sino que soportan la fuerza del agua durante las crecidas del río, así como el choque de los diferentes materiales.

La colocación de la red es de suma importancia: el bocal de la red se coloca mirando hacia desembocadura, ya que la lamprea sube la contracorriente.

La red queda perfectamente tensa, ya que se amarra con una cadena o alambre al poio. El arco bocal a su vez está amarrado a una cadena por la que posteriormente se tira y se levanta la red para sacar las preciadas lampreas. Para retirar las redes serán necesarios entre uno y tres hombres, dependiendo del peso de las capturas.

Los Pescos se arman desde enero hasta mayo. La pesca de la lamprea se hace durante la noche, y es preciso revisar el estado de las redes por lo menos, cada dos horas.

Las "Pesqueiras" constituyen parte inseparable de la cultura, de la tradición, de la sociedad y del entorno natural y paisajístico del Ayuntamiento de Arbo. Todos ellos unos valores inherentes y únicos que conforman la identidad de los arbenses como pueblo.

FIESTA DE LA LAMPREA

Arbo es la capital mundial de la Lamprea. No existe constancia de otro pueblo en el mundo que tenga una tradición tan antigua y arraigada alrededor de este



Concello de Arbo
CIF: P3600100F

Praza Consistorio, 1
36430 ARBO – PONTEVEDRA
Telf.:986 665 000 - Fax: 986 665 011
oficinas.concellodearbo@gmail.com

pez ciclóstomo prehistórico y misterioso. Delicia gastronómica para muchos paladares, que en Arbo elevamos a una cota de disfrute sublime gracias a nuestras recetas ancestrales. Es entre el invierno y la primavera cuando se presenta más sabrosa a la arbense, cocinada en su propia sangre, asada a la brasa, frita, rebozada, guisada o en empanada, por ser fresca, ya que es entre enero y mayo cuando está abierta la veda de pesca. En Arbo hemos sabido sacarle partido también el resto del año a través de la denominación seca, un exquisito ahumado que admite el relleno de huevo y jamón y que también puede tomarse con fideos y tirabeques. Son muchas las formas de preparar la lamprea y cada restaurante, guarda con esmero sus pequeños secretos. Lo cierto es que, una vez que se prueba, se comprende la razón por la que muchas personas recorren año tras año, muchos kilómetros para degustar este manjar, que a día de hoy constituye objeto de culto para expertos culinarios.

Desde hace cincuenta y siete años el ayuntamiento de Arbo homenajea este preciado manjar con la celebración de la Fiesta de la Lamprea, la cual tiene cita cada año el cuarto domingo de abril, así como, desde hace unos veinte años, se celebra la Fiesta de la Lamprea Seca durante la primera quincena de agosto, con el fin de dar a conocer otras formas diferentes de disfrutar de este manjar a lo largo de todo el año, desestacionalizando, así, su consumo.

Son muchas las fiestas que se celebran por todos los contornos de este municipio, pero la que podemos decir que es más antigua es la de la Fiesta de la Lamprea.

La idea inicial era hacer una fiesta que diese a conocer y ayudase a vender los estupendos vinos que estas tierras producían en estas tierras así como comercializar otra materia prima excelente con la que contaba Arbo “La Lamprea”.

Desde aquel 1961, Arbo ha celebrado ininterrumpidamente 57 ediciones de la que es nuestra fiesta más importante, y también de las más antiguas de España. Personajes como Fernando Ónega, Sancho Gracia, Yolanda Vázquez, Josemi Rodríguez Sieiro, Lorenzo Díaz fueron pregoneros de nuestra fiesta y se declararon devotos de este manjar y de nuestro pueblo. Miles de asistentes abarrotan cada año los restaurantes de la villa y los puntos de degustación situados en el recinto ‘Arbomostra’, donde se presentan raciones de lamprea preparada de distintas formas junto a los bodegueros del municipio que ofrecen sus mejores vinos.

En el año 2016 la Fiesta de la Lamprea fue reconocida por el Ministerio de Industria, Turismo y Comercio como Fiesta de Interés Turístico Nacional. Esta distinción reconoce la antigüedad, continuidad, arraigo y singularidad de este



Concello de Arbo
CIF: P3600100F

Praza Consistorio, 1
36430 ARBO – PONTEVEDRA
Telf.:986 665 000 - Fax: 986 665 011
oficinas.concellodearbo@gmail.com

evento, conseguido gracias al trabajo de los vecinos, restauradores, pescadores y corporaciones anteriores encargados de promover la fiesta.

Una prueba del carácter único de nuestra Fiesta, la tenemos en los miles de personas que cada año abarrotan Arbo en la temporada de Lamprea. Gente que viene de toda Galicia, España y Portugal, casi podríamos decir que en peregrinación gastronómica con destino en nuestra villa, una peregrinación del buen llantar para honrar la excelencia culinaria de nuestra lamprea y nuestros vinos.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL VINO Y LA LAMPREA “ARABO”

La importancia que para Arbo tiene la lamprea y el vino queda reflejada en la puesta en marcha del Centro de Interpretación del Vino y la Lamprea “Arabo” un museo monográfico dedicado a estos dos elementos identificativos de nuestro municipio.

Arabo es un espacio donde comprender la enorme vinculación histórica de los arbenses con el vino y la lamprea, enclavado en un antiguo edificio erigido en los años veinte con el fin de dar cabida a la antigua escuela de Arbo, sufragado gracias a la fortuna de nuestros emigrantes en Cuba.

Hoy, este centro, conserva con orgullo una fotografía de estos arbenses que donaron parte de su dinero para construir el emblemático edificio.

RUTA DE LA LAMPREA Y TURISMO

Desde el pasado año se desarrolla con la colaboración de Turismo de Galicia y varios municipios vecinos bañados por el Ulla, el Tambre y por supuesto el Miño, ‘La ruta de la lamprea’, un proyecto turístico que pretende dar a conocer el importante patrimonio que rodea a la lamprea y a su captura, desde las artes de pesca como las ‘pesquerías’ o las ‘estacadas’, hasta los lugares de interés natural y cultural, como miradores, paseos, puentes o capillas, entre otros elementos patrimoniales.

Entre este preciado pez y nuestros vinos de Rias Baixas, que cada vez son más demandados por el público en general, ya que se están haciendo grandes y deliciosas etiquetas, podemos decir que tenemos una gran suerte con la gastronomía y los productos de nuestra zona, por lo que les invito a venir y disfrutar también de nuestra cuidada oferta de turismo rural para conocernos a fondo. Una forma de hacer turismo que hará que quienes vengan a vernos se sientan como en casa, porque Arbo es como una gran familia, donde al que llega, sea a una mesa de un restaurante, o a uno de nuestros alojamientos, se le trata como uno más, con cercanía, cariño y hospitalidad. Así tratamos a los

“Arbo, Capital Mundial da Lamprea”, enogastronomía y cultura milenaria



Concello de Arbo
CIF: P3600100F

Praza Consistorio, 1
36430 ARBO – PONTEVEDRA
Telf.:986 665 000 - Fax: 986 665 011
oficinas.concellodearbo@gmail.com

‘peregrinos de la lamprea’, los que vienen a propósito a por ella cada mes de abril, porque nos gusta que ellos sean los prescriptores de nuestros vinos, nuestros peces, y nuestro municipio en general, y que vuelvan y traigan a sus amigos también el resto de año para disfrutar de los deportes de aventura y todo lo que atesoramos en este rincón de Pontevedra.

En Arbo estamos orgullosos del entorno en el que tenemos la suerte de vivir, no solo por la innegable belleza de nuestros ríos y montes, las hermosas playas fluviales y aguas medicinales, sino también, por las enriquecedoras maneras de disfrutarlo que hemos desarrollado. Arbo es pura naturaleza, es paisaje, pero también cuenta con un gran patrimonio inmaterial lleno de leyendas, creencias y rituales de carácter místico y religioso donde el agua, las piedras y la lamprea son protagonistas de fascinantes historias. Atesoramos preciosas rutas para los amantes del senderismo, un importante patrimonio artístico y unha gran vida cultural. Arbo es tierra de inspiración, de buena comida y de deleite ante el calmado discurrir del tiempo junto a una copa de buen vino.